



## **Recomandari APTTA** Ghidul parintilor

### ● **Conduita in tratament si medicatia in bolile de alimentatie**

---

*Buna experienta in tratamentul bolilor de alimentatie, acumulata in ultimii ani si folosita pentru dezvoltarea unor modalitati din ce in ce mai eficiente de tratament, arata ca medicatia poate fi utilizata cu succes in tratamentul bolilor de alimentatie si nu numai atat: desi exista fara nici o indoiala situatii cand tratamentul in lipsa ei este unul de succes, aplicand diverse psihoterapii, medicatia are rolul ei bine definit, complementar la psihoterapie, mai ales in acele cazuri in care exista comorbiditati.*

Fiecare pacient este unic si, ca urmare, tratamentul fiecaruia este profund individualizat si bazat pe o anamneza detaliata. Nu putine sunt situatiile in care acele cazuri ce ajung la noi (spitalul Obregia) sunt critice, grave, de multe ori caracterizate prin emaciere accentuata, respingerea ideii de tratament/ajutor, negarea bolii, inchidere fata de lumea exterioara. Evident, acestia sunt in general copii, insotiti de parinti disperati, unii dintre ei au parcurs deja un circuit spitalicesc complet: medic de familie - nutritionist - boli interne - endocrinologie - alte specialitati - adesea diverse camere de garda si urgenta, pentru a ajunge in cele din urma la noi. In special in primele faze ale tratamentului medicatia s-a dovedit salvatoare, eficace si a facilitat deschiderea catre tratamentul complet si inceperea psihoterapiei.

#### **1. Care sunt scopurile tratamentului medicamentos?**

- ameliorarea depresiei, anxietatii ce insoteste de obicei bolile de alimentatie;
- ameliorarea comportamentului compulsiv, acolo unde este cazul;
- eliminarea ideatiei obsesive.

#### **2. Perioada de acomodare la medicatie**

*Primele saptamani in orice tratament sunt foarte importante si cooperarea medic-pacient-familie este esentiala.*

Recomandarile pentru medicatie incep cu doze cat mai mici si se ajusteaza in urma mai multor sedinte de evaluare, precum si in urma reactiilor raportate de pacient din proprie initiativa. Incurajez pacientii mei sa-mi spuna cum se simt, sa tina legatura cu mine si sa decidem impreuna aceste ajustari ale medicatiei, tocmai pentru ca fiecare pacient poate reactiona usor diferit de la caz la caz. Intotdeauna exista o solutie personalizata si eficienta pentru fiecare si, cu rabdare si cooperare medic-pacient-familie, aceasta poate fi gasita.

**Website:** [www.aptta.ro](http://www.aptta.ro) | [www.anorexie-bulimie.ro](http://www.anorexie-bulimie.ro)

**Mail:** **asociatie:** [contact@aptta.ro](mailto:contact@aptta.ro) | **Grupul de Suport:** [ajutor@anorexie-bulimie.ro](mailto:ajutor@anorexie-bulimie.ro)

### 3. Perioada de tratament propriu-zis

În urma evaluărilor și discuțiilor din perioada de ajustare se ajunge, în general, la un optim, la o soluție personalizată de tratament. Evident, ajustările au loc continuu, pe măsura ce tratamentul decurge și în funcție de evoluția pacientului. În permanență, legătura medic-pacient-familie este extrem de importantă și de ea depinde reușita tratamentului. Psihoterapia este puternic recomandată în această perioadă, eventual completată de vizite la un consilier nutrițional cu experiență în bolile de alimentație, până la adoptarea unei conduite de alimentație adecvate.

### 4. Durata tratamentului

Durata tratamentului depinde **întotdeauna** de evoluția pacientului și este decisă de reevaluări periodice. Evident, este greu de prezis o durată, dar este bine să se ia în considerare ca tratamentul complet în bolile de alimentație este în general de lungă durată și se face cu multă răbdare și înțelegere. Aceeași cooperare medic-pacient-familie este în continuare esențială pe toată durata tratamentului. Pacientul/familia au în orice moment controlul - și în aceeași măsură le revine și răspunderea în cazul devierii de la recomandările medicale.

### 5. Întreruperea tratamentului

Întreruperea tratamentului se decide, evident, tot în urma evaluărilor de pe parcurs și se face treptat și gradat, cu aceeași răbdare aplicată în general în decursul tratamentului.

### 6. Foarte important!

Recomand insistent ca întreruperea tratamentului să **NU** se facă unilateral, din propria inițiativă a pacientului, fără consultarea în prealabil cu mine. Strategia abordării unui tratament este rezultatul unei anamneze laborioase și a unor evaluări periodice, și nu trebuie să fie modificată fără consultarea în prealabil cu medicul care a făcut această strategie. Repet ceea ce am spus mai sus:

**Pacientul/familia au în orice moment controlul - și în aceeași măsură le revine și răspunderea în cazul devierii de la recomandările medicale. E mai bine să găsim o soluție la eventualele dileme împreună.**

### 7. Secretele unui tratament de succes:

#### ● *Porniti la drum cu încredere!*

Aveti încredere ca întotdeauna veti găsi înțelegere pentru discutarea nelămuririlor sau dubiilor legate de tratament și libertatea de a face sugestii și propuneri legate de acesta. Parerea pacientului și senzațiile acestuia sunt foarte importante și sunt întotdeauna nu numai tratate cu atenție, ci și foarte necesare pentru reușita tratamentului.

#### ● *Colaborarea medic-pacient-familie: absolut esențială!*

Ideal ar fi sa participati la sedinte de psihoterapie - in cazul pacientilor din provincie incurajez gasirea unui psihoterapeut local. Indiferent unde si daca alegeti sa faceti psihoterapie, este totusi foarte important sa ne intalnim din timp in timp pentru evaluari si ajustari ale medicatiei.

- *Participati din timp in timp la intalnirile [Grupului de Suport!](#)*

Acestea sunt anuntate in [Forum](#) si va faciliteaza accesul la experienta directa a altor parinti si persoane care au sau au avut o boala de alimentatie. Pastrati legatura cu Grupul de Suport pe durata tratamentului, creati legaturi cu persoanele ce voluntariaza in Grupul de Suport si care va pot ajuta sa depasiti unele momente dificile prin sfaturi, sau chiar prin simplul fapt ca va inteleg si stiu prin ce treceti. Comunicarea este, iarasi, esentiala!

- *Folositi Forumul*

Grupul de Suport este activ in Forum si va poate raspunde la intrebari acolo, deci va sugerez sa [folositi Forumul](#), care este un instrument creat special pentru cei care doresc sa-si impartaseasca experienta de tratament si sa contribuie la sustinerea altora. De asemenea, in Forum eu raspund la intrebari adresate mie la rubrica "[Intreaba un doctor](#)".

- *Asteptati-va sa reusiti!*

Indiferent de situatia initiala si gravitatea bolii, asteptati-va sa mearga din ce in ce mai bine! Uitati-va la cei care au depasit boala - Grupul de suport va poate pune in legatura cu ei - si fiti convinsi ca si dvs. o veti depasi! Nu se va intampla peste noapte, ci cu pasi mici si cu rabdare si perseverenta, dar se va intampla!