



Asociația pentru Prevenirea și Tratarea Tulburărilor de Alimentație

Strada Logofat Tautu 60-62, corp A, sc A, ap 1-subsol, camera 1

București, sect. 3

E-mail: contact@apta.ro

Web: apta.ro

Raport de activitate 2013

Asociația pentru Prevenirea și Tratarea Tulburărilor de Alimentație APTTA a obținut personalitate juridică la data de 30.10.2012, este condusă de Dr. Pedo-Neuropsihiatru Corina Ciobanu – Președinte și este susținută de echipa Grupului de Suport. Acesta este un grup de inițiativă a unor voluntari înființat în anul 2010 cu scopul de a acorda îndrumare și susținere persoanelor cu anorexie și bulimie nervoasă în drumul lor către tratament.

Informații despre misiunea, viziunea și scopul asociației, sponsorii, partenerii și voluntarii pot fi vizualizate pe site-ul: www.aptta.ro

Asociația APTTA este singura organizație din România dedicată sprijinirii persoanelor care suferă de tulburări de alimentație - tulburări psihice cu rată de mortalitate de 12 ori mai mare decât TOATE celelalte boli ce afectează femeile între 14-24 de ani.

I. Programe

Programe în derulare:

1. Crearea unui centru de informare cât mai completă despre problematica tulburărilor de alimentație, atât în planul informării celor general interesați (părinți, persoane afectate, personal medical, educatori, instructori sportivi, formatori de opinie din media, publicul larg), cât și în planul informării asupra cercetărilor științifice curente referitoare la subiectul bolilor de alimentație.
2. Acordarea de suport, informații și îndrumare către terapie persoanelor afectate de anorexie sau bulimie nervoasă pentru:
 - a. online
 - prin intermediul forumului www.anorexie-bulimie/forum, cu aproape 700 de utilizatori, la care răspund: specialiști din domeniul psihiatrie, nutriție, psihoterapie, voluntari membri ai Grupului de Suport
 - în rețelele sociale
 - b. prin întâlniri de grup ce pun în contact persoane aflate în stadii diferite față de tratament (pacienții și familiile acestora, persoane aflate într-un stadiu avansat de tratament sau vindecate, doritorii de informații despre tratament) sub coordonarea unui psihoterapeut
3. Prevenție – prin acțiuni de informare:
 - a. Cu elevi/studenți
 - b. Cu cadrele didactice
 - c. Cu personalul medical

Programul de prevenție este o continuare a celui inițiat de Grupul de suport și desfășurat înainte de înființarea asociației prin campanii de prevenție și media awareness online, în forum și prin intermediul rețelelor de socializare.

Program în pregătire:

Inițierea unui Centru de Tratament Integrat în care persoanele cu tulburări de alimentație să poată fi tratate conform celor mai bune practici în domeniu.

II. Organizare asociativa

Asociația are următoarele categorii de personal:

Toate activitățile asociației sunt realizate în regim de voluntariat, niciun membru nefiind remunerat pentru acțiunile întreprinse.

Voluntari permanenți: 5 persoane;

Colaboratori, parteneri, sponsori și voluntari pe acțiuni: peste 50 persoane.

Dezvoltare organizațională

Având în vedere că asociația nu are o vechime mare, politica internă a asociației s-a orientat în primul rând în pregătirea resursei umane, prin participarea la diferite cursuri de specialitate, precum și pe dezvoltarea organizațională.

- Participare la cursuri de fundraising organizate de o companie specializată în resurse pentru fundraising ONG-uri (Dreamcatchers)
- Inscrierea și participarea în programul de tehnologie pentru ONG-uri organizat de TechSoup în colaborare cu Microsoft și Adobe, în urma căreia am achiziționat cu costuri foarte mici baza tehnologică necesară susținerii platformei web proprii și a programului de suport online.

III. Indicatori calitativi și cantitativi

- 7 membri și colaboratori specializați pe domeniile esențiale: psihiatrie, nutriție, psihologie, IT, webdesign și comunicare online, research date;
- peste 650 membri activi ai forumului de suport, în care acordăm susținere românilor din țară și din afara României (discuții directe cu români din Germania, Spania, Anglia, Portugalia, Italia, unii dintre ei copii pe care i-am îndrumat către comunicarea cu părinții lor);
- peste 50 de familii beneficiare ale Întâlnirilor de Grup de Suport în anul 2013;
- peste 100 de persoane noi beneficiare ale suportului acordat online, orientate către diferite forme de tratament - <http://aptta.ro/marturii.html>
- Strategia de implementare a programului Centrului de Tratament

IV. Activitățile anului 2013

- Participarea la ONGFest 2013 - <http://aptta.ro/aptta-ongfest-2013.html>
- Seminarul cu tema „Realitatea tulburărilor de alimentație în România”. - <http://aptta.ro/campania-aptta-pentru-viata.html>
- Campania “2% pentru APTTA” - <http://aptta.ro/donatii.html>, în urma căreia am obținut primele fonduri ale asociației
- Întâlniri de grup periodice, lunare (“Prima duminică din fiecare lună”)
- Dezvoltarea unui “Ghid al părinților, dar nu numai al lor” sub forma unui material downloadabil, care sintetizează principalele direcții și atitudini de urmat de către familia ce trece printr-un tratament sau de către cei care doresc să ajute un suferind de o tulburare de alimentație.
- Largirea platformei web asociative prin adăugarea site-ului aptta.ro, care conține peste 80 de pagini de informații extrem de necesare despre tulburările de alimentație și tratamentul acestora, majoritatea izvorâte din experiența unică a activității echipei medicale și a Grupului de Suport.
- La sfârșitul anului 2013 platforma APTTA conține:
 - Site-ul Grupului de Suport www.anorexie-bulimie.ro
 - Site-ul asociației APTTA www.aptta.ro
 - Forumul de suport www.anorexie-bulimie.ro/forum
 - rețeaua de suport și comunicare online
 - baza de date asociativă